

## **SANDWICH DU RANDONNEUR**

---

*Pour 1 sandwich*

### Ingrédients :

½ baguette bâcheron  
1 œuf  
½ oignon rouge  
1 tranche de jambon cru de pays  
½ tomate  
20g de Beaufort  
1 cuillère à soupe d'huile  
2 brins de persil  
Sel et poivre

### Préparation (10 min) :

- ☞ Dans un bol, cassez l'œuf. Battez-le en omelette. Ajoutez le Beaufort râpé et le persil haché. Salez et poivrez. Faites cuire l'omelette dans un poêle avec une cuillère à soupe d'huile. Réservez.
- ☞ Fendez la baguette en deux dans le sens de la longueur. Frottez la mie avec la pulpe de la demi-tomate. Garnissez avec l'omelette pliée en quatre.
- ☞ Répartissez dessus l'oignon coupé en rondelles, la tranche de jambon. Refermez le sandwich.



[www.cooperative-de-beaufort.com](http://www.cooperative-de-beaufort.com)